Cwis Ôl Troed Carbon 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1) Sut rwyt ti fel arfer yn mynd i’r ysgol? | | Pwyntiau |
| A) Cerdded, beicio neu fynd ar sgwter | B) Bws neu drên |  |
| C) Parcio a cherdded | Ch) Car |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2) Pan fyddi di gyda dy deulu, sut rydych chi’n teithio fel arfer? | | Pwyntiau |
| A) Cerdded, beicio neu fynd ar sgwter | B) Bws neu drên |  |
| C) Parcio a cherdded | Ch) Car |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3) Pa mor aml rwyt ti’n teithio mewn awyren? | | Pwyntiau |
| A) Byth | B) Bob ychydig flynyddoedd |  |
| C) Bob blwyddyn | Ch) Mwy nag unwaith y flwyddyn |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4) Sut rwyt ti’n disgrifio dy ddeiet? | | Pwyntiau |
| A) Cael cig yn y rhan fwyaf o brydau | B) Cael cig mewn rhai prydau |  |
| C) Llysieuol | Ch) Fegan |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5) Faint o’r bwyd sydd ar dy blât yn cael ei daflu? | | Pwyntiau |
| A) Dydw i ddim yn gorffen fy mhrydau’n aml | B) Dwi weithiau’n gorffen fy mhrydau |  |
| C) Dwi fel arfer yn gorffen fy mhrydau | Ch) Dwi bob amser yn gorffen fy mhrydau |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6) Pa mor aml rwyt ti’n defnyddio poteli yfed plastig? | | Pwyntiau |
| A) Bob dydd | B) Bob wythnos |  |
| C) Yn anaml | Ch) Byth |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7) Pa fath o gartref rwyt ti’n byw ynddo? | | Pwyntiau |
| A) Tŷ ar wahân | B) Tŷ pâr |  |
| C) Tŷ teras | Ch) Fflat |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8) Wyt ti’n diffodd goleuadau ac offer yn lle eu gadael mewn modd gorffwys? | | Pwyntiau |
| A) Bob amser | B) Fel arfer |  |
| C) Weithiau | Ch) Byth |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9) Oes gennyt ti anifail anwes? | | Pwyntiau |
| A) Dim anifail anwes | B) Cath |  |
| C) Anifail anwes arall | Ch) Ci |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10) Wyt ti’n defnyddio bagiau siopa amldro? | | Pwyntiau |
| A) Bob amser | B) Y rhan fwyaf o’r amser |  |
| C) Weithiau | Ch) Yn anaml |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11) Sut rwyt ti’n golchi? | | Pwyntiau |
| A) Bob amser yn y bath | B) Fel arfer yn y bath |  |
| C) Fel arfer yn y gawod | Ch) Bob amser yn y gawod |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12) Wyt ti’n diffodd y dŵr wrth frwshio eich dannedd? | | Pwyntiau |
| A) Byth | B) Weithiau |  |
| C) Y rhan fwyaf o’r amser | Ch) Bob amser |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13) Pa mor aml rwyt ti’n cael dillad newydd? | | Pwyntiau |
| A) Dwi’n cael y rhan fwyaf o fy nillad o siopau elusen neu’n eu cael gan ffrindiau a theulu | B) Bob 6-12 mis |  |
| C) Bob 2-5 mis | Ch) Bob mis |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14) Beth rwyt ti’n ei ailgylchu? | | Pwyntiau |
| A) Dydw i ddim yn ailgylchu llawer o bethau | B) Rhai poteli a chaniau |  |
| C) Poteli, caniau, gwydr a phapur | Ch) Dwi’n ceisio peidio â phrynu pethau nad oes modd eu hailgylchu |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 15) Sawl awr y dydd rwyt ti a'ch teulu yn gwylio'r teledu, yn defnyddio cyfrifiadur neu'n chwarae gemau fideo? | | Pwyntiau |
| A) Dydyn ni ddim yn gwneud y rhain bob dydd | B) 1-3 awr |  |
| C) 4-5 awr | Ch) 6 awr neu fwy |

|  |
| --- |
| Cyfanswm pwyntiau: |

|  |  |
| --- | --- |
| Fy sgôr yw |  |

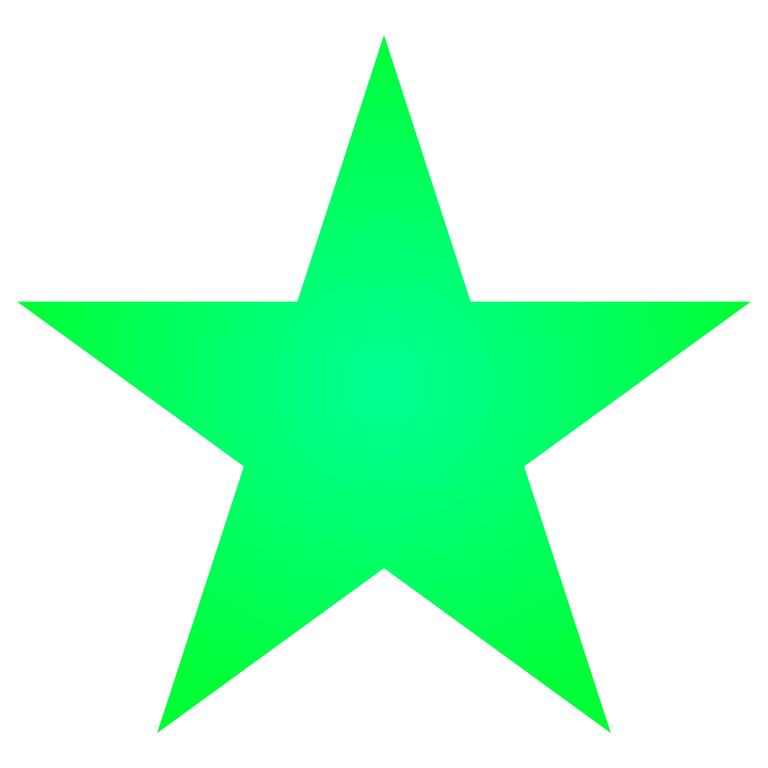
­­­­

Grid Sgorio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C | A | B | C | Ch |
| 1 | **1** | **2** | **5** | **10** |
| 2 | **1** | **2** | **5** | **10** |
| 3 | **1** | **2** | **5** | **10** |
| 4 | **10** | **5** | **2** | **1** |
| 5 | **10** | **5** | **2** | **1** |
| 6 | **10** | **5** | **2** | **1** |
| 7 | **10** | **5** | **2** | **1** |
| 8 | **1** | **2** | **5** | **10** |
| 9 | **1** | **2** | **5** | **10** |
| 10 | **1** | **2** | **5** | **10** |
| 11 | **10** | **5** | **2** | **1** |
| 12 | **10** | **5** | **2** | **1** |
| 13 | **1** | **2** | **5** | **10** |
| 14 | **10** | **5** | **2** | **1** |
| 15 | **1** | **2** | **5** | **10** |

Y canlyniadau!

Faint o bwyntiau sydd gen i?



|  |  |
| --- | --- |
| Llai na 30 pwynt: Eco-Sêr!  Rwyt ti’n amlwg yn meddwl yn ofalus am y dewisiadau rwyt ti’n eu gwneud a sut maen nhw’n effeithio ar y blaned. Dal ati gyda’r gwaith da a cheisio dangos i bobl eraill y gwaith da rwyt ti’n ei wneud. | Rhwng 30 a 60 pwynt:  Rwyt ti bron yno!  Rwyt ti’n meddwl yn fawr am y dewisiadau rwyt ti’n eu gwneud sy’n effeithio ar y blaned. Rwyt ti’n gwneud rhai dewisiadau gwych. Edrycha ar eich cwis eto a gwneud un newid a fydd yn gwneud gwahaniaeth. Da iawn ti! |
| Rhwng 60 a 80 pwynt:  Gallet ti wneud yn well.  Rwyt ti’n meddwl am rai o’r dewisiadau rwyt ti’n eu gwneud a sut maen nhw’n effeithio ar yr amgylchedd. Mae angen i ti wneud rhai newidiadau i gael mwy o effaith. Rwyt ti’n gwneud rhai dewisiadau gwych. Edrycha ar eich cwis eto a gwneud dau newid a fydd yn gwneud gwahaniaeth. Rho gynnig arall ar y cwis mewn mis a gweld a yw eich sgôr wedi newid. Gelli di gyrraedd y nod! | Dros 80 pwynt:  Mae angen i ti wneud  rhai newidiadau.  Mae angen i ti wneud rhai newidiadau i dy ffordd o fyw i sicrhau nad wyt ti’n cael effaith negyddol ar yr amgylchedd. Edrycha ar eich cwis eto a gwneud tri newid a fydd yn gwneud gwahaniaeth. Rho gynnig arall ar y cwis mewn mis a gweld a yw eich sgôr wedi newid. Gelli di gyrraedd y nod! |