|  |  |
| --- | --- |
| **Unigolion** | **Teuluoedd** |
| **Cymunedau** | **Y Blaned** |

**Tabl i Ddangos pwy mae Teithio Llesol o Fudd Iddynt**

|  |  |
| --- | --- |
| Llai o bryder a straen | Llai o ynysu Cymdeithasol |
| Mwy o amser i siarad | Llai o lygredd sŵn |
| Llai o wrthdrawiadau traffig | Cost economaidd is i’r GIG |
| Iechyd corfforol gwell | Perthnasau gwell |
| Llai o lygredd aer | Mwy o amser i siarad a sgyrsio |
| Llai o draffig ceir | Gwell perfformiad academaidd gan blant mewn ysgolion |
| Gwella canolbwyntio | Rhatach |
| Mwy o wario mewn  siopau lleol | Llai o allyriadau carbon |