



## Ysgol Teithio Llesol Active Travel School

### Ysgol:

Ysgol Uwchradd Fitzalan

### Menter:

Project Taith Llesol Sustrans

### Disgriffiwch y broblem:

- Mae rhai disgyblion yn teithio pellter cymharol fyr yn y car
- Dangosodd arolwg 'dwylo i fyny' fod rhai disgyblion yn awyddus i feicio

### Dywedwch wrthym beth yw'r ateb:

Nodi hyrwyddwr ysgol i weithio gyda Sustrans i ddatblygu rhaglen sy'n sicrhau:

- Newid mewn ymddygiad sy'n gysylltiedig â theithio i'r ysgol
- Hyder/sgiliau gwell yn gysylltiedig â theithio llesol

### Gweithgareddau

Tymor 1 – cynllunio a recriwtio tîm cenhadon disgyblion

Tymor 2 – Canolbwyntio ar Big Pedal, gwasanaethau gan y cenhadon, wedi'u cyhoeddi ar wefan yr ysgol a'r cyfryngau cymdeithasol a chasglu data'n ystod yr her 10 diwrnod.

Tymor 3 – cynnal a chadw beic, cynllunio reid a reid gwobr

### Cost (os oes)

Dim cost ariannol, amser staff yn unig

## Manteision:

### Disgyblion

Ymwybyddiaeth o opsiynau teithio llesol

Teimlo'n rhan o dîm - Cystadleuaeth Big Pedal

Cenhadon yn ennill sgiliau arwain, sgiliau cynnal a chadw beic, sgiliau cynllunio beicio

### Ysgol

Llai gerbydau'n gollwng a nôl disgyblion

Cyhoeddusrwydd cadarnhaol ar y cyfryngau cymdeithasol - cyfleoedd dilynol, wrthi'n gweithio gyda thîm Diogelwch ar y Ffyrdd y Cyngor i roi hyfforddiant beicio i ddisgyblion

Cafodd staff hefyd eu hannog i feicio lle y bo'n bosibl, gyda hyfforddiant beicio i staff wedi'i gynllunio ar gyfer Medi 2018.

Mae'r ymwybyddiaeth o deithio llesol wedi cynyddu'n arw

Mae Teithio Lles yn flaenoriaeth gweithredu yng Nghynllun Gwella'r Ysgol ac mae'r ysgol wedi creu ei Chynllun Teithio Llesol cyntaf ar gyfer 2019-2020.

### Rhieni

Ymwybyddiaeth o opsiynau teithio llesol

Gall plant fod yn fwy annibynnol wrth deithio i'r ysgol

## Os oes gan ysgol arall ddiddodeb mewn dilyn eich profiad, beth fydddech chi'n ei argymhell fel y cam nesaf?

Man dechrau da yw cofrestru â Big Pedal a recriwtio rhai aelodau awyddus o staff a disgyblion a fydd yn gyrru'r gwaith o farchnata'r digwyddiad i sicrhau'r nifer fwyaf o gyfranogwyr â phosibl. Mae'r Big Pedal yn fan cychwyn da iawn ac mae'r elfen o gystadlu wedi helpu i ysgogi'r disgyblion.

I ddysgu mwy am Big Pedal, ac i gofrestru a chael ei adnoddau, ewch i <https://bigpedal.org.uk> neu ffoniwch Sustrans Cymru ar 029 20650602.