



## Camau Teithio Llesol



Ceir isod rhestr o syniadau y gall ysgolion eu cynnwys yn eu Cynllun Teithio Llesol. Rydyn ni wedi rhoi'r rhai rydyn ni'n meddwl sydd bwysicaf mewn print bras.

- **Adduned ysgrifenedig i deuluoedd dechreuwyr newydd ei lofnodi i ymrwmo i deithio'n llesol i'r ysgol. (Mae gennym dempled o hon y cewch ei ddefnyddio os hoffech chi)**
- **Lle diogel ar dir yr ysgol i storio beiciau a sgwteri.**
- **Ysgol yn cymryd rhan mewn un digwyddiad Teithio Llesol y flwyddyn: e.e., wythnos cerdded i'r ysgol, Pedal Mawr, 'Happy Shoesday,' Landio Traciwr Teithio WOW neu ddigwyddiad yr ysgol ei hun**
- **1 cynulliad y flwyddyn ar destun Deithio Llesol**
- **Cynnwys y Cynllun Teithio Llesol yn y Cynllun Gwella Ysgol**
- **Yr ysgol yn cynnal arolwg codi dwylo blynyddol yn rhyngor yr hydref a sicrhau y caiff y canlyniadau eu hanfon i Gyngor Caerdydd**
- **Addysgu gwersi ar Deithio Llesol yn y dosbarth. Mae gennym gynllun gwaith y gallwch ei ddefnyddio.**
- **Hyfforddiant staff neu sesiwn ar deithio llesol**
- **Bod yn rhan o dîm diogelwch ar y ffyrdd Cyngor Caerdydd: Kerbcraft, Streetwise, hyfforddiant beicio, JRSO, Megadrive, hyfforddiant teithio**
- **Blwyddyn 6 naill ai'n cymryd rhan yn Streetwise gyda thîm diogelwch ar y ffyrdd Cyngor Caerdydd neu'n dysgu eu gwersi eu hunain er mwyn sicrhau eu bod yn cynllunio llwybr diogel i'w hysgol newydd ym mlwyddyn 7. (Mae gennym gynlluniau ac adnoddau y gallwch eu defnyddio)**
- **Cymryd rhan mewn rhaglen bartner: Beicio Cymru, Sustrans, Living Streets**
- **Cynnwys gwybodaeth am Deithio Llesol ar wefan a phrosbectws yr ysgol**
- **Defnyddio Fflyd Beiciau Ysgol Cyngor Dinas Caerdydd wrth gynllunio gwersi ar draws yr ysgol**
- **Tracio teithiau dyddiol gydag offer fel Traciwr WOW Living Streets**
- **Cynnwys teuluoedd mewn holiaduron i dracio unrhyw newidiadau yn y ffordd y mae teuluoedd yn teithio. (Mae gennym enghreifftiau o holiaduron efallai yr hoffech eu defnyddio)**
  - **Grŵp Teithio Llesol o blant yn yr ysgol yn cymryd cyfrifoldeb am gynllunio gydag oedolyn penodedig.**
- **Pob aelod o staff yn gwneud ymrwymiad blynyddol i geisio teithio'n llesol o leiaf unwaith yr wythnos.**
- **Cyfleuster parcio a cherdded ar gyfer y rhai y mae angen iddynt yrru mwy na 2 filltir**
- **CRhA yn cymryd rhan mewn digwyddiadau Teithio Llesol fel bws cerdded, digwyddiadau arben**
- **Cyfleustr bws cerdded naill ai'n ddyddiol, yn wythnosol neu'n fisol**
- **Posteri yn yr ysgol ac o'i hamgylch yn hyrwyddo teithio llesol**
- **Arddangosiad ar fentrau Teithio Llesol yn amgylchedd yr ysgol**
- **Sgŵp Teithio Llesol ar y cyfryngau cymdeithasol**
- **Llywodraethwr Teithio Llesol**
- **Clwb ar ôl ysgol ar thema Teithio Llesol**

